

Semesterkalender - zweites Semester 2026

August		
19	Mi	Präventive Gymnastik
26	Mi	Präventive Gymnastik
31	Mo	Wassergymnastik Dehnen & Kräftigen

September		
1	Di	Yoga Anfänger
2	Mi	Präventive Gymnastik
7	Mo	Wassergymnastik Dehnen & Kräftigen
8	Di	Yoga Anfänger
9	Mi	Präventive Gymnastik
12	Sa	Lieblingsstücke Basar
14	Mo	Wassergymnastik Dehnen & Kräftigen
15	Di	Yoga 60+ & Anfänger
16	Mi	Präventive Gymnastik
18	Fr	Hamburg Proms Last Night
21	Mo	Wassergymnastik Dehnen & Kräftigen
22	Di	Yoga 60+ & Anfänger
23	Mi	Präventive Gymnastik
28	Mo	Wassergymnastik Dehnen & Kräftigen
29	Di	Yoga 60+ & Anfänger
30	Mi	Präventive Gymnastik

Oktober		
6	Di	Yoga 60+ & Anfänger
7	Mi	Präventive Gymnastik
14	Mi	Präventive Gymnastik
21	Mi	Präventive Gymnastik
26	Mo	Wassergymnastik Dehnen & Kräftigen
27	Di	Yoga 60+ & Anfänger
28	Mi	Präventive Gymnastik

November		
2	Mo	Wassergymnastik Dehnen & Kräftigen
3	Di	Yoga 60+ & Anfänger
4	Mi	Präventive Gymnastik
5	Do	Gitarre
9	Mo	Wassergymnastik Dehnen & Kräftigen
10	Di	Yoga 60+ & Anfänger
11	Mi	Präventive Gymnastik
12	Do	Gitarre
13	Fr	Zeichnen & Aquarellieren
14	Sa	Zeichnen & Aquarellieren
16	Mo	Wassergymnastik Dehnen & Kräftigen
17	Di	Yoga 60+ & Anfänger
18	Mi	Präventive Gymnastik
19	Do	Gitarre
23	Mo	Wassergymnastik Dehnen & Kräftigen
24	Di	Yoga 60+ & Anfänger
25	Mi	Präventive Gymnastik
26	Do	Gitarre
30	Mo	Wassergymnastik Dehnen & Kräftigen

Dezember		
1	Di	Yoga 60+ & Anfänger
2	Mi	Präventive Gymnastik
3	Do	Gitarre
7	Mo	Wassergymnastik Dehnen & Kräftigen
8	Di	Yoga 60+ & Anfänger
9	Mi	Präventive Gymnastik
10	Do	Gitarre
14	Mo	Wassergymnastik Dehnen & Kräftigen
15	Di	Yoga 60+ & Anfänger
16	Mi	Präventive Gymnastik
17	Do	Gitarre (bis 21.01.2027)
23	Mi	Präventive Gymnastik
30	Mi	Präventive Gymnastik
Ende des ersten Semesters. Weihnachtsferien bis zum 06.01.2027		

Unser Kursprogramm
direkt online
entdecken!

