

# Semesterkalender - erstes Semester 2026

| Januar |    |                                               |
|--------|----|-----------------------------------------------|
| 7      | Mi | Präventive Gymnastik                          |
| 14     | Mi | Präventive Gymnastik                          |
| 21     | Mi | Präventive Gymnastik<br>Kennenlernen Englisch |
| 27     | Di | Yoga                                          |

| Februar |    |                                             |
|---------|----|---------------------------------------------|
| 3       | Di | Yoga                                        |
| 4       | Mi | Präventive Gymnastik<br>Englisch mal anders |
| 10      | Di | Yoga                                        |
| 11      | Mi | Präventive Gymnastik<br>Englisch mal anders |
| 13      | Fr | Meditation                                  |
| 17      | Di | Yoga                                        |
| 18      | Mi | Präventive Gymnastik<br>Englisch mal anders |
| 24      | Di | Yoga                                        |
| 5       | Mi | Präventive Gymnastik<br>Englisch mal anders |

| März |    |                                                                        |
|------|----|------------------------------------------------------------------------|
| 3    | Di | Yoga                                                                   |
| 4    | Mi | Präventive Gymnastik<br>Englisch mal anders                            |
| 9    | Mo | Wassergymnastik                                                        |
| 10   | Di | Yoga                                                                   |
| 11   | Mi | Präventive Gymnastik<br>Englisch mal anders<br>Expeditionsvorbereitung |
| 13   | Fr | Meditation                                                             |
| 16   | Mo | Wassergymnastik                                                        |
| 17   | Di | Yoga                                                                   |
| 18   | Mi | Präventive Gymnastik<br>Englisch mal anders                            |
| 23   | Mo | Wassergymnastik                                                        |
| 24   | Di | Yoga                                                                   |
| 25   | Mi | Präventive Gymnastik<br>Englisch mal anders                            |

| April |    |                                             |
|-------|----|---------------------------------------------|
| 1     | Mi | Präventive Gymnastik                        |
| 8     | Mi | Präventive Gymnastik                        |
| 13    | Mo | Wassergymnastik<br>Dehnen & Kräftigen       |
| 14    | Di | Yoga                                        |
| 15    | Mi | Präventive Gymnastik<br>Englisch mal anders |
| 17    | Fr | Meditation                                  |
| 20    | Mo | Wassergymnastik<br>Dehnen & Kräftigen       |
| 21    | Di | Yoga                                        |
| 22    | Mi | Präventive Gymnastik<br>Englisch mal anders |
| 27    | Mo | Wassergymnastik<br>Dehnen & Kräftigen       |
| 28    | Di | Yoga                                        |
| 29    | Mi | Präventive Gymnastik                        |

| Mai |    |                                       |
|-----|----|---------------------------------------|
| 4   | Mo | Wassergymnastik<br>Dehnen & Kräftigen |
| 5   | Di | Yoga                                  |
| 6   | Mi | Präventive Gymnastik                  |
| 11  | Mo | Wassergymnastik<br>Dehnen & Kräftigen |
| 13  | Mi | Präventive Gymnastik                  |
| 18  | Mo | Wassergymnastik<br>Dehnen & Kräftigen |
| 19  | Di | Yoga                                  |
| 20  | Mi | Präventive Gymnastik                  |
| 26  | Di | Yoga                                  |
| 27  | Mi | Präventive Gymnastik                  |

| Juni |    |                          |
|------|----|--------------------------|
| 1    | Mo | Wassergymnastik          |
| 2    | Di | Yoga                     |
| 3    | Mi | Präventive Gymnastik     |
| 5    | Fr | Zeichnen & Aquarellieren |
| 6    | Sa | Zeichnen & Aquarellieren |
| 9    | Di | Yoga                     |
| 10   | Mi | Präventive Gymnastik     |
| 16   | Di | Yoga                     |
| 17   | Mi | Präventive Gymnastik     |
| 23   | Di | Yoga                     |
| 24   | Mi | Präventive Gymnastik     |
| 30   | Di | Yoga                     |

| Juli                                                          |    |                      |
|---------------------------------------------------------------|----|----------------------|
| 1                                                             | Mi | Präventive Gymnastik |
| Ende des ersten Semesters.<br>Sommerferien bis zum 16.08.2026 |    |                      |

Unser  
Kursprogramm  
direkt online  
entdecken!

